

Avocado-Birnen-Salat



Vorspeise
Rezeptart



20 Minuten
Zubereitung



leicht
Schwierigkeit



Zutaten für 4 Portionen

3 Avocados
3 Birnen
50 g Pinienkerne
1 Granatapfel
2 Limetten (Saft)
Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.
75 g Parmesan

Zubereitung

Die Pinienkerne in einer Pfanne vorsichtig anrösten, zum Schluss etwas Kürbiskernöl zugeben und vom Herd nehmen. Avocado und Birnen halbieren, entkernen, schälen und in schmale Scheiben schneiden. Die Scheiben abwechselnd auf Teller anrichten und mit dem Limettensaft und Kürbiskernöl beträufeln. Parmesan darüber hobeln und mit Granatapfelkernen bestreuen.

Rezept von Gemeinschaft Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. / Foto: Stefan Kristoferitsch