

## Avocado-Birnen-Salat



**Vorspeise**  
Rezeptart



**20 Minuten**  
Zubereitung



**leicht**  
Schwierigkeit



### Zutaten für 4 Portionen

3 Avocados  
3 Birnen  
50 g Pinienkerne  
1 Granatapfel  
2 Limetten (Saft)  
Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.  
75 g Parmesan

### Zubereitung

Die Pinienkerne in einer Pfanne vorsichtig anrösten, zum Schluss etwas Kürbiskernöl zugeben und vom Herd nehmen. Avocado und Birnen halbieren, entkernen, schälen und in schmale Scheiben schneiden. Die Scheiben abwechselnd auf Teller anrichten und mit dem Limettensaft und Kürbiskernöl beträufeln. Parmesan darüber hobeln und mit Granatapfelkernen bestreuen.

Rezept von **Gemeinschaft Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.** / Foto: **Stefan Kristoferitsch**