

## Steirischer Kernölaufstrich



**Vorspeise**  
Rezeptart



**15 Minuten**  
Zubereitung



**leicht**  
Schwierigkeit



### Zutaten für 6 Portionen

1 Pkg. Topfen  
2 – 3 Zehen Knoblauch  
Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.  
Salz, Pfeffer

### Zubereitung

Topfen glatt rühren und mit fein gehacktem Knoblauch gut vermengen, mit Salz, Pfeffer und Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. abschmecken.  
Entweder als Aufstrich am Brot genießen, oder anstatt Butter als Grundlage für Aufschnittbrote verwenden.

**Tipp:** Einfach mit Kräutern, Gemüse der Saison oder gerösteten Steirischen Kürbiskernen dekorieren.

Rezept von **Gemeinschaft Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.** / Foto: **Stefan Kristoferitsch**