

Stájer tökmagolaj tojásétel



Főétel

Receptforma



10 Percek

Elkészítés



Könnyű

Nehézség



Hozzávalók 1 személyre

2 tojás
Védett stájer tökmagolaj
Só, bors
Garnírozás . koktélparadicsom
Metélőhagyma

Elkészítés

A tojást a védett stájer tökmagolajjal, sóval és borssal összekeverni. Egy kikent tálban állandó keverés mellett megsütni, amíg a tojásmassza teljesen megköt. Ezt követően egy tányérra, felezett koktélparadicsommal és fűszernövényekkel garnírozni, tálalni. Ehhez kiválóan illik a barna- vagy teljeskiőrlésű rozskenyér.
Tipp: természetesen kiegészítésül egy finom salátával ezt a fogást optimálisan egy saválló tálra tálalva nagyon gusztusossá tehetjük.

Szerző megjelölésével: **Gemeinschaft Steirisches
Kürbiskernöl g.g.A. / Foto: Stefan Kristoferitsch**