

Vanília puding tökmagolajjal



Utóétel
Receptforma



20 Percek
Elkészítés



Könnyű
Nehézség



Hozzávalók 4 személyre

1 pkg vanília pudingpor
2 - 3 EK cukro
½ l tejet
2 EK stájer tökmagolaj

Elkészítés

A puding por és a cukor egy kis hideg tejben oldódik fel egy keőecsst segítségével. Melegítsük fel a tej többi részét, keverjük össze az elkészített tejpuding porkeveréket, és addig forraljuk, amíg a puding konzisztenciát el nem éri. Adjunk hozzá 2 evőkanál tökmagolajat, és helyezzük hideg puding formákba.

Tipp:

Ugyanígy kóstolhat meg egy vanília mártást tökmagolajjal is. Vanília puding is előállítható, és a tökmagolaj használható a körettel tálalva közvetlenül a kiszolgálás előtt.

**Szerző megjelölésével: Gemeinschaft Steirisches
Kürbiskernöl g.g.A. / Foto: Stefan Kristoferitsch**